



AH

Dr. Hjh. Azura Hashim
Master of Handwriting Analyst (CHMA)
Personal Development Coach
Author

MENTAL WARRIOR

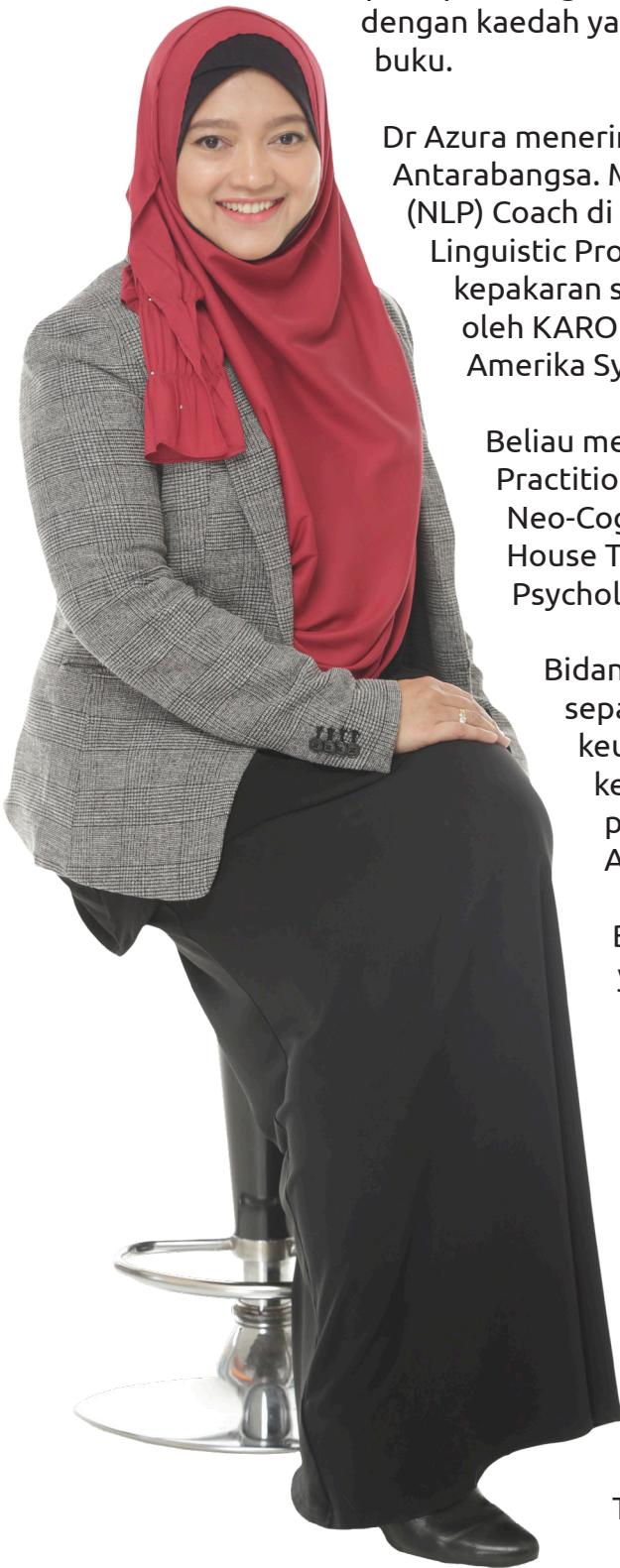
DESIGNING POSITIVE MINDSET

KANDUNGAN

Tips Tandatangan	1
3 Ketakutan Dikesan Melalui Tulisan Tangan.....	3
Menangani Tekanan	7
Mental Warrior	8
Teknik 3S	9
Senaraikan Kesyukuran.....	10
Teknik PBT	11
Formula 3C.....	12
4 Hormon Bahagia Untuk Sihat Mental Dan Fizikal.....	13
5 Rules Of Positive Mindset	18
Formula 3B.....	19
Affirmasi Saya	20
Journaling.....	21
Ayat – Ayat Al Quran	23

SIAPA DR AZURA?

DR AZURA HASHIM adalah pengasas bersama Mastery Academy, sebuah syarikat yang memfokuskan latihan dan pembangunan yang bermatlamat membangunkan kemahiran dan potensi masyarakat sekeliling. Mastery Academy juga memberi tumpuan kepada pembangunan usahawan untuk meningkatkan perniagaan dengan kaedah yang berkesan dan terlibat di dalam bidang penerbitan buku.



Dr Azura menerima pendidikan MBA dan PhD dalam Pemasaran Antarabangsa. Merupakan Certified Neuro-Linguistic Programming (NLP) Coach di bawah naungan National Federation of Neuro-Linguistic Programming (NFNLP, USA). Beliau juga mempunyai kepakaran sebagai Master of Handwriting Analysis yang diiktiraf oleh KAROHS International School of Handwriting Analysis, Amerika Syarikat.

Beliau mempunyai kelayakan sebagai trainer HRDF, Certified Practitioner Mindfulness Love Therapy, Certified Advance Neo-Cognitive and Behaviour, Practitioner Art Drawing-House Tree Person, Cognitive Fitness dan Positive Psychology dari Harvard Medical School.

Bidang kepakaran beliau adalah menerokai minda separa sedar melalui tulisan dan lukisan, pembangunan keusahawanan, pembangunan diri, komunikasi & kepimpinan, Neuro-Linguistic Programming & pengurusan emosi dan terapi kehidupan dengan Asmaul Husna.

Berpegang kepada life-long learning dan semangat yang tinggi, beliau bercita-cita membantu individu sekeliling mengubah kehidupan secara mental, emosi, fizikal dan rohani dengan lebih berkesan.

Dr Azura mempunyai pengalaman bekerja dalam industri lebih dari 15 tahun. Beliau berpengalaman dalam bidang telekomunikasi, pendidikan dan industri kewangan. Merupakan pengarah di Medipro Ventures Sdn Bhd, pengasas bersama Mastery Academy, berpengalaman sebagai Director Consultant, BNI (Business Networking), pensyarah di Universiti Malaya, pengurus di Jabatan Hartanah di UMobile Sdn Bhd dan Head of Site Acquisition & Property di Digi Telecommunication.



Antara subjek yang pernah diajar oleh beliau semasa bergelar pensyarah di Universiti Malaya adalah e-pemasaran, sumber manusia dan gelagat pengguna.

Secara aktifnya beliau telah membuat banyak perkongsian bersama pelbagai organisasi badan kerajaan dan swasta sejak 8 tahun lepas, termasuklah di Majlis Amanah Rakyat, KWSP, Socso, Lembaga Tabung Haji, Bernama, KPDNKK, PTPK dan banyak lagi. Program seminar Dr Azura telah disambut baik dan mendapat maklum balas yang positif daripada kumpulan peserta pelbagai terdiri daripada usahawan, majikan, golongan pekerja, dan umum.

Seringkali dijemput di saluran media massa seperti Malaysia Hari Ini (MHI) TV3, TV AlHijrah, IKIM.fm, BERNAMA, majalah In Trend, akhbar The Star, Sinar Harian, Utusan Malaysia dan Harian Metro. Selain itu, sering dijemput untuk berkongsi buah fikiran di majalah dan akhbar selain aktif menulis dan telah menulis 5 buah buku yang best-selling.

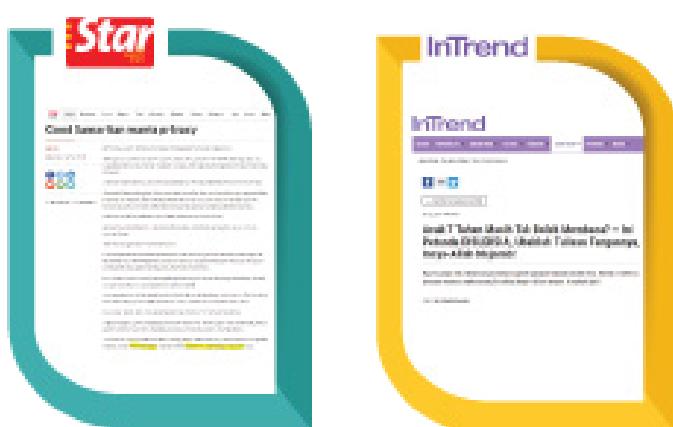
Beliau mempunyai impian yang tinggi untuk membantu orang sekeliling meningkatkan kecekapan, kemahiran dan potensi diri mereka. Percaya dengan kepakaran yang dimiliki, di tambah pula pengalaman sewaktu dalam industri. In Shaa Allah dapat menyumbang kepada kumpulan di luar sana untuk lebih berjaya dalam kehidupan, organisasi dan negara secara keseluruhan.

Beliau boleh dihubungi melalui:

Facebook	: Azura Hashim
Facebook Page	: Dr Azura Hashim
Instagram	: drazurahashim
YouTube	: Dr Azura Hashim
Website	: www.drazurahashim.com
Telefon	: 016-222-3444



PENAMPILAN MEDIA



PROGRAM DR AZURA



TIPS TANDATANGAN



3 DO'S IN SIGNATURE

1. _____

2. _____

3. _____

3 KETAKUTAN DIKESAN MELALUI TULISAN TANGAN



FEAR OF

SUCCESS

FEAR OF

FAILURE

FEAR OF

WHAT OTHER'S THINK

TEKANAN

MUDAHNYA NAK ATASI STRESS

Siapa Yang Pernah Alami Stress Di Sini?

1
Apabila kita mengalami stress, badan kita akan mengeluarkan beberapa hormone dan salah satu daripadanya adalah **KORTISOL**.

2
Dalam 7 minit badan kita mengeluarkan kortisol, kita akan kehilangan **50%** daripada IQ kita.

3
Kortisol juga adalah karsinogenik, peningkatan pendedahan kepada kortisol, **meningkatkan kebarangkalian kita menghadap kanser**, ia akan memusnahkan profil hormon kita, **memusnahkan estrogen dan juga testosteron**.

4
Gejala-gejala ini pada lelaki dan wanita adalah **peningkatan berat badan**. Ia memusnahkan keseimbangan biologi dalam usus kita dan sekiranya itu berterusan, ia adalah sesuatu yang tidak baik.

5
Semakin lama kita dalam tekanan, kita sebenarnya menghalang keupayaan tubuh untuk membina semula dan menjana semula sendiri, membuang toksin, pendhidratan, pembaikan dalaman secara semula jadi.

DAN AKIBATNYA ADALAH **ORGAN-ORGAN YANG MUDAH AKAN BERTUKAR KE DALAM KEADAAN APA?**

PENYAKIT

→ Itulah sebabnya, tekanan adalah pembunuhan nombor satu di dunia ini.

← Kini 80% daripada kebanyakan penyakit menyebabkan kortisol adalah akibat tekanan

MENTAL WARRIOR



TEKNIK 3S

S _____

S _____

S _____

SENARAIKAN KESYUKURAN

Alhamdulillah dengan izin Allah saya bersyukur kerana hari ini

TEKNIK PBT

P _____

B _____

T _____

FORMULA 3C

BINA KEJAYAAN



AKTIFKAN 4 HORMON BAHAGIA UNTUK SIHAT MENTAL DAN FIZIKAL



ENDORFIN

Hormon Menangani Rasa Sakit Pada Tubuh

Cara Aktifkan



SEROTONIN

Hormon Kunci Kebahagiaan

Cara Aktifkan



DOPAMIN

Hormon Memotivasi Diri Mencapai Matlamat

Cara Aktifkan



OKSITOSIN

Hormon Perasaan Cinta

Cara Aktifkan



5 RULES OF POSITIVE MINDSET

FORMULA 3B

AFFIRMASI SAYA

JOURNALING



JOURNALING



AYAT – AYAT AL QURAN

AYAT-AYAT AL-QURAN

“Patutkah manusia menyangka bahawa mereka akan dibiarkan dengan hanya berkata: ‘Kami beriman, sedang mereka tidak diuji (dengan sesuatu cubaan)? Dan demi sesungguhnya, Kami menguji orang yang terdahulu daripada mereka, maka (dengan ujian yang demikian), nyata apa yang diketahui Allah orang yang sebenar-benarnya beriman dan nyata pula apa yang diketahui-Nya orang yang berdusta.’”
(Surah al-Ankabut, ayat 2-3)

Dan Kami pasti akan menguji kamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa, dan buah-buahan. Dan sampaikanlah kabar gembira kepada orang-orang yang sabar,

(yaitu) orang-orang yang apabila ditimpa musibah, mereka berkata “Inna lillahi wa inna ilaihi raji’un” (sesungguhnya kami milik Allah dan kepada-Nyalah kami kembali).

Mereka itulah yang memperoleh ampunan
dan rahmat dari Tuhan mereka
itulah orang-orang yang mendapat
petunjuk.

(Surat Al Baqarah, ayat 155-157)

“Tidak ada kesusahan (atau bala bencana)
yang menimpa (seseorang) melainkan
dengan izin Allah; dan sesiapa yang
beriman kepada Allah, Allah akan
memimpin hatinya (untuk menerima apa
yang telah berlaku itu dengan tenang
dan sabar); dan (ingatlah), Allah Maha
Mengetahui akan tiap-tiap sesuatu.”

(Surah At-Taghaabun 64 : 11)



AYAT-AYAT AL-QURAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”
(Surah al Baqarah 2:286)

“Aku adalah apa yang hamba-Ku sangkakan..”
(Muttafaqun ‘alaih)

“Hai orang-orang yang beriman, jauhilah kebanyakan dari prasangka,
sesungguhnya sebahagian prasangka itu adalah dosa.”
(Surah Al Hujuraat 49:12)

Baginda bersabda yang bermaksud: “Sungguh menakjubkan urusan seorang Mukmin. Segala perkara yang dialaminya sangat menakjubkan. Setiap takdir yang ditetapkan Allah bagi dirinya adalah kebaikan. Apabila kebaikan dialaminya, maka dia bersyukur dan hal itu merupakan kebaikan baginya. Dan apabila keburukan menimpanya, dia bersabar dan hal itu merupakan kebaikan baginya.”

(Hadis Riwayat Muslim)

Dalam hadis lain,
Rasulullah SAW bersabda yang
bermaksud,

“Tidaklah seorang Muslim ditimpa keletihan, penyakit, kesusahan, kesedihan, gangguan, gundah-gulana hingga duri yang menusuknya, melainkan Allah akan menghapuskan sebahagian daripada dosa-dosanya.”
(Riwayat al-Bukhari)



AYAT-AYAT AL-QURAN

YOU ARE THE BEST

“Sesungguhnya Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya (dan berkelengkapan sesuai dengan keadaannya)” (**Surah at-Tin 95:4**)

“Sesungguhnya Aku hendak menjadikan seorang khalifah di bumi”.
(Surah Al-Baqarah 2:30)

“Kamu adalah umat terbaik yang dilahirkan untuk manusia, menyuruh kepada yang ma’aruf (kebaikan) dan mencegah dari yang mungkar, dan beriman kepada Allah”.
(Surah Ali- Imran 3:110)

“Dan cukuplah Allah sebagai Pengawal yang melindungi dan cukuplah Allah sebagai Penolong”

Surah An Nisaa Ayat 45



**“Kamu lahir dengan kebesaran
bersama sayap- sayap; Kamu
punya sayap; belajarlah untuk
menggunakannya dan FLY!”**

RUMI



NOTA

MAKLUMBALAS PROGRAM

Pekerjaan Anda: Kaunselor

Program: WEBINAR ANALISIS TULISAN TANGAN 17 MEI 2020

Maklum balas: Satu pengisian yg sangat bagus, penuh informasi. Sangat memerlukan ilmu seperti ini untuk seorang kaunselor seperti saya. Moga ada lanjutan lagi daripada webinar tadi.

Pekerjaan Anda: Pengurus rumahtangga

Program: WEBINAR TRANSFORMASI DIRI 26 JULAI 2020

Maklum balas: Alhamdulillah, ilmu yg Dr. share tadi membuka minda sy sedikit utk sy cari lagi. Ada juga part yg buat sy menangis sebab Dr. sebut kebesaran Allah, apa yg Allah bagi yg lupa sy syukur kerana sibuk fikir expectations dan benda yg sy takde. Terima kasih Dr.

Alhamdulillah Allahu Ya Syakur 12:03 pm

Best sgt2 ilmu ini 12:04 pm

Sgt mmbantu serta sebarkn byk kebaikan 12:04 pm

Jazakallah khair siti n Dr Azura 12:04 pm

Usaha siti utk aunty juga 12:04 pm

Sgt terharu n teruja 12:05 pm



12:05 pm

Pekerjaan Anda: Guru dan bisnes suplemen Eskayvie

Program: WEBINAR TRANSFORMASI DIRI

Maklum balas: Alhamdulillah, syukur sgt dgn izin Allah byk perkara saya dpt. Tenang , serah pd Allah. Padat dan berinformasi, terima kasih Dr Azura

Aaminn.. thanks doc.. mmg lepas kelas terus rasa semangat lain macam..

Alhamdulillah 😊 walau pun hari ni, tarikh ni 1/11.. adalah sepatutnya hari paling menyedihkan bg [REDACTED] 😞 tp Allah susun cantik2 supaya [REDACTED] tk terus berada dlm zone yg salah 💪

13:34

Dh lama nk join kelas dr azura.. asyik tk de jodoh je hahaha.. rupanya Allah dh susun yg terbaik, the right time 😊😊

13:35

Pekerjaan Anda: Guru

Program: WEBINAR TRANSFORMASI DIRI 26 JULAI 2020

Maklum balas: Alhamduliah....syukur kpd Allah dgn izinNya sya dapat mgikuti seminar on9 Dr Azura. Terima kasih pkongsian ilmu yg banyak mnfaat'y dan mmbuka minda sya alhamdulilah. Mg d lain sminar Dr & team in shaAllah dpt lg sya ikuti in shaAllah...

Pekerjaan Anda: Pem Pemb Masyarakat

Program: WEBINAR TRANSFORMASI DIRI 26 JULAI 2020

Maklum balas: seminar yang sangat berguna bagi saya untuk menambah ilmu pengetahuan kerana saya memerlukan input-input dan kemahiran ini dalam berhadapan dengan orang ramai. sangat berpuas hati dengan seminar ini, saya bercadang untuk mengikuti seminar lain di masa akan datang dan terutama menjadi pakar dalam analisis tulisan tangan.insya allah

Pekerjaan Anda: student

Program: SEMINAR PEKERJAAN DAN CABARAN BUDAYA NORMA BARU @ CIAST

Maklum balas: suatu pengalaman yang menarik dan saya dapat sesuatu ilmu yang sangat berguna buat diri saya dan inshaa Allah saya akan sampaikan kepada anak didik saya yang akan saya mengajar nanti.. puan memang terbaik... (><)

dlm kelas dr azura 🤟🤩 sangat amazing.. terima kasih dr @Dr Azura

Moga Allah izinkan ilmu tadi sampai ke hati [REDACTED] dengan minda yang positive.. mogak [REDACTED] dpt buat tindakan, keluar dari zone depression dan bangkit balik dengan semangat, impian dan tindakan yang baru 💪💪

Aamiiinnn

12:40

Pekerjaan Anda: Kerajaan

Program: WEBINAR TRANSFORMASI DIRI

Maklum balas: Perkongsian program sebentar tadi....alhamdulillah byk memberikan manfaat utk sy membantu klien2 yg memrlukan terutama utk insan yg mempunyai anak2 kurang upaya dlm menjalani kehidupan dan menghilangkan keresahan apabila mempunyai anak2 yg kurang upaya (OKU)



MAKLUMBALAS PROGRAM

Program: WEBINAR TRANSFORMASI DIRI 9 OGOS 2020

Maklum balas: Allahu Akbar - Subhanallah - Maha Suci Tuhan

Ya Allah - syukur sebanyaknya dan selayaknya hanya untuk Tuhan Allahu Rabbi - Pencipta sekalian alam

Perkongsian yang sangat bermanfaat - walaupun simple - ia membuka minda dan akal cerdik fikiran saya untuk terus bergantung hanya kepada Allah - tiada daya dan kekuatan melainkan hanya dengan izinNya juga.

Ini adalah antara beberapa siri kelas yang pernah saya hadiri - memang tiada yang mengecewakan - buku dan cd Dr Azura telah lama saya dapatkan - soal wang bukan perkiraanya sekarang - kerana sy lebih yakin rezeki itu Allah akan terus tambah !! Kunci utama SYUKUR !!

Mohon izin dari Dr untuk saya implementkan semua ilmu perkongsian tadi ke dalam diri, pasangan, keluarga, sahabat, komuniti dan sesiapa sahaja yang ingin berkongsi ilmu Allah yang Maha Luas ini.

Salam Hormat
MOHD JUWAHIR PA'IMAN
Bumi Rompin, Pahang

Pekerjaan Anda: Pengurus

Program: WORKSHOP BUILDING OUTSTANDING CHARACTER

Maklum balas: Alhamdulillah dapat belajar ilmu baru. Bila kita faham karektor diri melalui tulisan tangan kita dapat improve diri sendiri & dapat memberi manfaat membantu orang sekeliling

Pekerjaan Anda: Admin Executive

Program: WORKSHOP BUILDING OUTSTANDING CHARACTER

Maklum balas: Program yang bagus bagi memperbaiki setiap karektor negatif agar menjadi insan yang lebih berkeyakinan dan sentiasa mensyukuri setiap nikmat yang dianugerahkan oleh Allah.

Doa , sedekah dan ibadah.
Sangat bermanfaat.

Pekerjaan Anda: Guru

Program: SEMINAR LOVE TILL JANNAH UTARA, 2 FEB 2020

Maklum balas: Alhamdulillah.. Allah ya Alim ya Fattah telah beri saya kesedaran tanggungjawab saya sebagai anak, isteri, ibu dan hamba Allah sebagaimana yg Allah dan Rasul inginkan..
Alhamdulillah..

Pekerjaan Anda: Juruteknologi makmak perubatan
Program: SEMINAR LOVE TILL JANNAH UTARA, 2 FEB 2020

Maklum balas: Alhamdulillah belajar berkasih sayang dgn rahmat dan kasih sayang allah maka hubungan dgn manusia dan segala urusan diserahkan kepada allah akan dipermudahkan oleh ALLAH,terima kasih dr ❤

Pekerjaan Anda: Juruaudit

Program: PENGURUSAN STRES DAN MINDA SIHAT (KEMENTERIAN WILAYAH PERSEKUTUAN)

Maklum balas: Program yang bermanfaat dan dapat memberikan aura positif yang dapat membantu kakitangan lebih positif dalam menjalani kehidupan sehari-hari.. Teknik 7k adalah kaedah yang baru saya pelajari dan saya berharap dapat praktikkannya dalam kehidupan saya.. Terima kasih atas perkongsian drpd dr..

Pekerjaan Anda: PENOLONG AKAUNTAN

Program: PENGURUSAN STRES DAN MINDA SIHAT (KEMENTERIAN WILAYAH PERSEKUTUAN)

Maklum balas: Memang sangat membantu dalam pengurusan stress dan minda, emosi kita juga dapat dikawal bagi setiap masalah yang dihadapi. Kursus secara online boleh dibuat secara berkala untuk masa akan datang.

Pekerjaan Anda: Kakitangan kerajaan

Program: PENGURUSAN STRES DAN MINDA SIHAT (KEMENTERIAN WILAYAH PERSEKUTUAN)

Maklum balas: Alhamdulillah syukur ke hadrat Ilahi kerana dgn izin-Nya, dpt saya mengikuti program online tersebut yang sungguh bermanfaat bukan hanya dalam ilmu pengurusan stress tetapi turut menerapkan nilai-nilai Islam dalam penyampaian. InsyaAllah semoga dipermudahkan kita untuk mengaplikasi teknik-teknik yang diberikan, dilapangkan rezeki untuk mengikuti kursus-kursus akan datang dan moga Allah memberi rahmat, barokah dan kesihatan yang baik kepada Dr Azura dan keluarga. Aamiin Allahumma Aamiin. Terima kasih Dr.

Pekerjaan Anda: Peguam

Program: WORKSHOP BUILDING OUTSTANDING CHARACTER

Maklum balas: Alhamdulillah syukur direzekikan Allah untuk menghadiri workshop ini. Workshop ini membantu saya mengenalpasti kekuatan, kelemahan, kelebihan dan kekurangan diri sendiri.

Saya suka dengan teknik breathing yang dikongsikan oleh Dr Azura. Terasa sangat tenang. Banyak juga perkara baru yang dipelajari dalam bengkel ini. Terima kasih Dr Azura atas segala perkongsian ilmu.

Pekerjaan Anda: Designer

Program: SEMINAR LOVE TILL JANNAH UTARA, 2 FEB 2020

Maklum balas: Alhamdulillah...

Program ni membuka jalan or mata hati utk saya selesaikan masalah saya..

Bagus sebab banyak mendekatkan kita dengan nama2 allah..

Terima kasih pada yg menjayakannya.



MAKLUMBALAS PROGRAM

Pekerjaan Anda: SURI RUMAHTANGGA
Program: SEMINAR LOVE TILL JANNAH UTARA, 2 FEB 2020

Maklum balas: Alhamdulillah saya bersyukur ke hadrat Ilahi dapat dipertemukan dengan Dr. Azura yang banyak berkongsi ilmu tentang Asma' Ul Husna. Sebelum saya terlibat dalam seminar #lovetilljannah ini, banyak persoalan didalam minda saya bagaimana cara, konsep serta adab untuk berdoa dan bercakap dengan Allah lebih dekat lagi.

Seminar #lovetilljannah banyak mengajar saya tentang bagaimana nak menghadapi ujian rumahtangga/anak dengan menggunakan Asma' Ul Husna. Terima kasih banyak Dr. Azura 😊 Tak puas seminar ni sbb sekejap je waktunya. Kalau boleh buat sampai petang 😅 Dr Azura best, lawak, lembut dan sangat2 sporting. Dan lagi satu, dalam seminar #lovetilljannah ni macam duduk dalam kursus kahwin.



Pertama sekali saya bersyukur ke hadrat Ilahi atas pertemuan yang Allah atur ni dan berterima kasih sangat kepada Dr. Azura kerana sudi meluangkan masa untuk membantu saya mencari potensi diri saya dan bagaimana nak mulakan **Langkah Pertama** saya untuk menjadi insan yang lebih baik bermula dari sekarang.

Langkah pertama ni sangat penting bagi orang yang kehilangan arah seperti saya. Alhamdulillah... Fokus saya lebih jelas bagaimana nak jadi hamba Allah yang bersyukur dan menjadi sebahagian daripada penyebar cahaya kebaikan (Rahmatan Lilalamin). Allah Maha Baik ditemukan saya dengan insan yang baik-baik. Alhamdulillah..

11:22



Alhamdulillah...saya rasa :

1. Lebih fokus utk mencapai matlamat yg ingin sy capai.
2. Sy buat jadual yg sistematik utk senaraikan tugas yg perlu sy buat dan cuba patuh dgn jadual itu.
3. Sy sentiasa ingatkan diri sy supaya sentiasa berfikiran positif dan optimis.
4. Jurnal ni sy umpamakan spt doa harian yg setiap hr sy mohon pd Allah agar dimakbulkan dan dipermudahkan urusan sy utk mencapainya.

Terima kasih Dr Azura & team kerana berkongsi tips utk berjaya dgn cemerlang.



😊 Type a message



Dr Azura and team

Terima kasih dengan deskripsi analisa Tulisan saya. Im excited to read all the description. Based on what this description, almost correct. Once again Dr, thank you!

Pekerjaan Anda: Guru Bimbingan dan Kaunseling
Program: KURSUS PROFESIONALISME GRAFOLOGI
Maklum balas: Ajlandulillah... program ini sangat menarik dan juga dapat menambah ilmu saya untuk membantu diri saya dan orang lain. Program ini juga merupakan pertama kali saya pelajari dan banyak menafaat yang di perolehi...terima kasih banyak-banyak Dr,....

Pekerjaan Anda: Guru Kaunseling Sepenuh Masa
Program: KURSUS PROFESIONALISME GRAFOLOGI
Maklum balas: Program ini sangat menarik. Terlalu banyak ilmu yang berguna dan bermanfaat yang telah saya perolehi yang saya kira boleh dijadikan sebagai salah satu alternatif untuk membantu memahami pelajar-pelajar saya.

Pekerjaan Anda: Guru kaunseling
Program: KURSUS PROFESIONALISME GRAFOLOGI
Maklum balas: Sangat bermanfaat, banyak bermakna. I love the way how Dr present. Sangat attractive. The most is thank you for your patience! Looking for more of your ceramah!

Pekerjaan Anda: GURU KAUNSELING
Program: WEBINAR PERSONALITY DISCOVERIES
Maklum balas: Sangat menarik dan bermanfaat. Boleh membantu dalam perkembangan diri sendiri serta dalam profesi guru kaunseling ke arah lebih baik. Tahniah dan syabas!! Looking forward for this kind of workshop in the future. Terima kasih.





TRANSFORMASIKAN DIRI ANDA DALAM 40 HARI

Jurnal Grafologi Diri (JGD), Transformasikan Diri Anda Dalam Masa 40 Hari ini InsyaAllah bakal memberi perubahan dalam hidup anda. Ia akan sekaligus mendidik minda dan hati untuk terus kental melakukan transformasi.

Jurnal ini akan bersama anda untuk melakukan transformasi, penuh dengan aktiviti yang memberi anda kekuatan dan semangat untuk terus berubah.

Anda pasti akan teruja untuk menyiapkan kesemua aktiviti ini setiap hari. InsyaAllah aktiviti ini akan memberi impak dan hasil yang besar kepada hidup anda.

Jika anda masih mencari-cari, sesuatu untuk memulakan perubahan, jurnal ini merupakan pilihan tepat sebagai teman anda.

**SCAN QR CODE UNTUK
DAPATKAN SEKARANG**



APA YANG ANDA AKAN DAPAT?

1. Jurnal Grafologi Diri (Buku Fizikal)
2. **BONUS 1** : 8 Video Memahami Analisis Tulisan Tangan
3. **BONUS 2** : Email Tip dan Motivasi selama 40 hari
4. **BONUS 3** : Akses 6 Video Online Group Coaching Dr Azura

TESTIMONI PENGGUNA JURNAL GRAFOLOGI DIRI

ADA PERUBAHAN DALAM DIRI
BOLEH FOKUS MATLAMAT yang hendak dicapai

Sometimes rasa down, tapi, bila menulis dalam jurnal,
SEMANGAT SAMA DATANG KEMBALI

Saya dalam proses untuk
STOP UBAT DEPRESSION

20

- Tulisan Tangan Dan Ujian Grafologi
- Grafoterapi
- Komitmen Buat Diri
- Kompilasi Doa Harian
- Slot Motivasi
- Aktiviti Harian Untuk Dipenuhkan Dari Idea Anda Sendiri



Top Fan

Ashnilah Meera Hussain

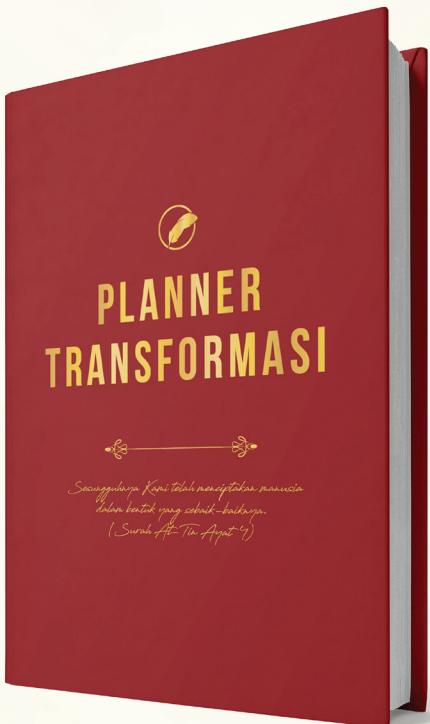
Terbaikkkk journal grafologi...saya dah miliki dan dapat lalui perubahan dlm diri...Hampa pun mesti miliki.. Jom miliki Journal Grafologi Diri oleh Dr Azura Hashim 😊

Like · Reply · 1w



ANDA SELALU HILANG ARAH DAN CEPAT PUTUS ASA?

Planner Transformasi membantu anda untuk tetapkan **fokus**, lakukan **aktiviti** yang membawa anda **lebih dekat kepada matlamat**, dan capai **lebih banyak kejayaan**.



PLANNERINI TIDAK BERTARIKH!

Jadi anda bebas untuk mulakan pada bila-bila masa sahaja.



Action Planner

Anda tidak akan buang masa lagi dengan aktiviti yang tidak menyumbang kepada matlamat anda.

Ingatkan Kepada "Big Why" Anda

Setiap bulan, anda akan dipaksa untuk menulis BIG WHY anda. Maka, anda akan selalu ingat BIG WHY anda jika anda rasa nak putus asa.

Refleksi Bulanan

Anda perlu catatkan pencapaian bulan di akhir bulan, refleksi diri anda dan melihat sekiranya ada penambahbaikan yang perlu dibuat.

Keluarkan Hormon Bahagia

Ada banyak elemen dalam planner ini yang boleh bantu keluarkan hormon-hormon kebahagiaan.

APA YANG ANDA AKAN DAPAT?

- Planner Transformasi (Buku Fizikal)
- **BONUS 1 :** 5 Video Transformasi
- **BONUS 2-8 :** 6 Template Transformasi yang boleh ditampal di dinding (Kertas Fizikal)

SCAN QR CODE UNTUK
DAPATKAN SEKARANG



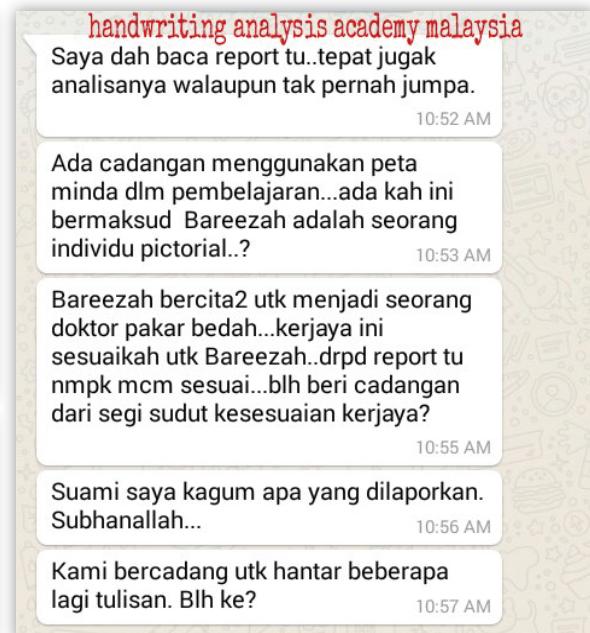
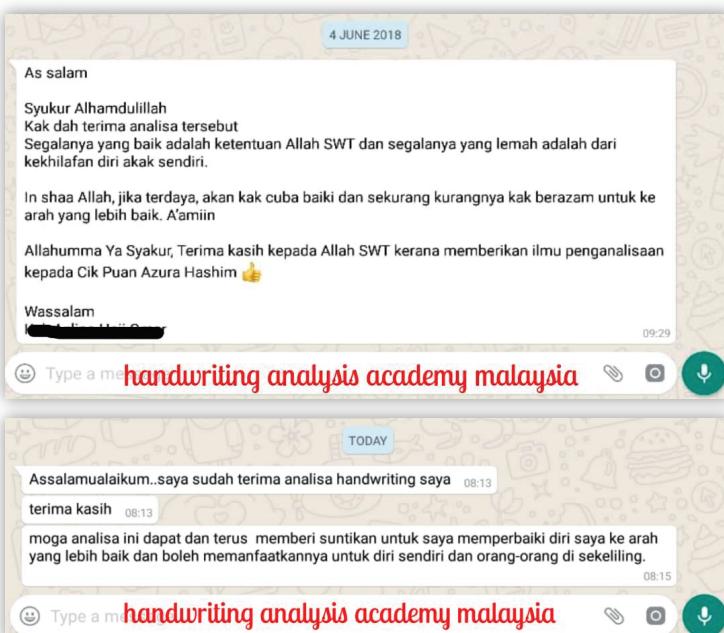
APA YANG ADA DALAM PLANNER TRANSFORMASIINI?

- Matlamat Tahunan
- Diagnosis Kewangan
- Cabaran Simpanan
- Jadual Mingguan Ideal
- Sasaran Buku Untuk Dibaca
- Planner/kalendar Bulanan
- Tracker Sedekah Subuh
- Matlamat Bulan Ini

- Habit Tracker
- Perbelanjaan Bulanan
- Fitness Tracker
- Aktiviti Harian Mingguan
- Doa Asmaul Husna
- Tips-tips Dalam Bentuk Video
- Pencapaian Bulanan

AH

DAPATKAN SECARA KOMPREHENSIF
ANALISIS TULISAN TANGAN
DAN KETAHUI
KEKUATAN | KELEMAHAN | KETAKUTAN DALAMAN
DAN BANYAK LAGI KEJUTAN TENTANG DIRI ANDA



Alhamdulillah. Terima kasih banyak-banyak atas analisis tulisan tangan yang diberikan. Saya sangat terharu dan gembira. Semoga Allah berikan kekuatan untuk menggunakan segala kebaikan yang diberi ke jalan yang Dia redhai.

Semoga pihak Puan dan Team terus maju jaya.

HUBUNGI 016-222-3444
UNTUK MAKLUMAT LANJUT

**SCAN QR CODE UNTUK
DAPATKAN SEKARANG**



SEBUAH EBOOK

INSPIRASI

TENTANG HEBATNYA DOA SEORANG IBU



Aziemah Azmi

21h ·

"Betapa ajaibnya kesan terhadap hidup mereka apabila membahagikan kedua ibu bapa. "

Baca dan hayati di saat semua sedang lena tidur

15minit kemudian

Suami terjaga kerana bunyi mcm org menangis teresak2.

Cepat2 aku mngelap air mata

Suami tny " baca apa tu smpai nangis2?"

Sungguh ! E book ni sgt DASYAT 😱

Xnk olah panjang2 .. wajib beli dan baca. Confirm xmenyesal !

Alhamdulillah terima kasih kpd Ahmad Firdaus Mahmod dan Dr Azura Hashimkerana sudi berkongsi pengalaman ❤️

Terima kasih Ummi Tn Norma Tn Mahmood ❤️ Abah Cdazmi Azmi melahirkan dan membesarakan kaklong 😭😊😊

Loveusomuch ❤️

SCAN QR CODE UNTUK
DAPATKAN SEKARANG



TERIMA KASIH



Terima kasih kerana telah mengikuti program Vision Board Holistik ini.

Kami mohon untuk anda berikan maklumbalas ikhlas tentang program ini.

Sebagai penghargaan, anda akan diberikan ebook 5 TIP TRANSFORMASI DIRI DENGAN RAHSIA TULISAN TANGAN dalam email setelah anda menghantar maklumbalas.



<https://graphology.com.my/feedback>

