

# Kecerdasan KOGNITIF



AH

**DR. HJH. AZURA HASHIM**  
*Personal Development Coach*  
*Author*

# KANDUNGAN

---

7 JENIS KEUPAYAAN KOGNITIF .....	1
8 JENIS FUNGSI EKSEKUTIF.....	2
ANATOMI OTAK .....	3
OTAK ANDA SEPANJANG DEKAD .....	5
MASALAH KESIHATAN YANG MEMBERI KESAN KEPADA OTAK .....	6
KEADAAN DAN KOGNISI PERUBATAN .....	7
FAKTOR KEHIDUPAN YANG MEMBERI KESAN KEPADA KESIHATAN KOGNITIF.....	8
6 LANGKAH UNTUK CAPAI KECERGASAN KOGNITIF.....	9
LANGKAH 1: MAKAN MAKANAN BERASASKAN TUMBUHAN .....	10
LANGKAH 2: BERSENAM SECARA BERKALA.....	11
LANGKAH 3: CUKUP TIDUR.....	12
LANGKAH 4: MENGURUSKAN TEKANAN ANDA.....	13
LANGKAH 5: MEMUPUK HUBUNGAN SOSIAL.....	14
LANGKAH 6: TERUSKAN MENCABAR OTAK ANDA.....	15

# SIAPA DR AZURA?

---

DR AZURA HASHIM adalah pengasas bersama Mastery Academy, sebuah syarikat yang memfokuskan latihan dan pembangunan yang bermatlamat membangunkan kemahiran dan potensi masyarakat sekeliling. Mastery Academy juga memberi tumpuan kepada pembangunan usahawan untuk meningkatkan perniagaan dengan kaedah yang berkesan dan terlibat di dalam bidang penerbitan buku.

Dr Azura menerima pendidikan MBA dan PhD dalam Pemasaran Antarabangsa. Merupakan Certified Neuro-Linguistic Programming (NLP) Coach di bawah naungan National Federation of Neuro-Linguistic Programming (NFNLP, USA). Beliau juga mempunyai kepakaran sebagai Master of Handwriting Analysis yang diiktiraf oleh KAROHS International School of Handwriting Analysis, Amerika Syarikat.

Beliau mempunyai kelayakan sebagai trainer HRDF, Certified Practitioner Mindfulness Love Therapy, Certified Advance Neo-Cognitive and Behaviour, Practitioner Art Drawing-House Tree Person, Cognitive Fitness, Positive Psychology, Certified Improving Your Sleep, Certified Improving Your Memory dan Certified The Sensitive Gut dari Harvard Medical School.

Bidang kepakaran beliau adalah menerokai minda separa sedar melalui tulisan dan lukisan, pembangunan keusahawanan, pembangunan diri, komunikasi & kepimpinan, Neuro-Linguistic Programming & pengurusan emosi dan terapi kehidupan dengan Asmaul Husna.

Berpegang kepada life-long learning dan semangat yang tinggi, beliau bercita-cita membantu individu sekeliling mengubah kehidupan secara mental, emosi, fizikal dan rohani dengan lebih berkesan.

Dr Azura mempunyai pengalaman bekerja dalam industri lebih dari 15 tahun. Beliau berpengalaman dalam bidang telekomunikasi, pendidikan dan industri kewangan. Merupakan pengarah di Medipro Ventures Sdn Bhd, pengasas bersama Mastery Academy, berpengalaman sebagai Director Consultant, BNI (Business Networking), pensyarah di Universiti Malaya, pengurus di Jabatan Hartanah di UMobile Sdn Bhd dan Head of Site Acquisition & Property di Digi Telecommunication.





Antara subjek yang pernah diajar oleh beliau semasa bergelar pensyarah di Universiti Malaya adalah e-pemasaran, sumber manusia dan gelagat pengguna.

Secara aktifnya beliau telah membuat banyak perkongsian bersama pelbagai organisasi badan kerajaan dan swasta sejak 8 tahun lepas, termasuklah di Majlis Amanah Rakyat, KWSP, Socso, Lembaga Tabung Haji, Bernama, KPDK, PTPK dan banyak lagi. Program seminar Dr Azura telah disambut baik dan mendapat maklum balas yang positif daripada kumpulan peserta pelbagai terdiri daripada usahawan, majikan, golongan pekerja, dan umum.

Seringkali dijemput di saluran media massa seperti Malaysia Hari Ini (MHI) TV3, TV AlHijrah, IKIM.fm, BERNAMA, majalah In Trend, akhbar The Star, Sinar Harian, Utusan Malaysia dan Harian Metro. Selain itu, sering dijemput untuk berkongsi buah fikiran di majalah dan akhbar selain aktif menulis dan telah menulis 5 buah buku yang best-selling.

Beliau mempunyai impian yang tinggi untuk membantu orang sekeliling meningkatkan kecekapan, kemahiran dan potensi diri mereka. Percaya dengan kepakaran yang dimiliki, di tambah pula pengalaman sewaktu dalam industri. In Shaa Allah dapat menyumbang kepada kumpulan di luar sana untuk lebih berjaya dalam kehidupan, organisasi dan negara secara keseluruhan.

Beliau boleh dihubungi melalui:

Facebook	: Azura Hashim
Facebook Page	: Dr Azura Hashim
Instagram	: drazurhashim
<b>Telegram</b>	<b>: t.me/drazuraofficial</b>
YouTube	: Dr Azura Hashim
Website	: www.drazurhashim.com
Telefon	: 016-222-3444

**DAPATKAN  
TIPS & INFO  
TERKINI**

DR AZURA OFFICIAL

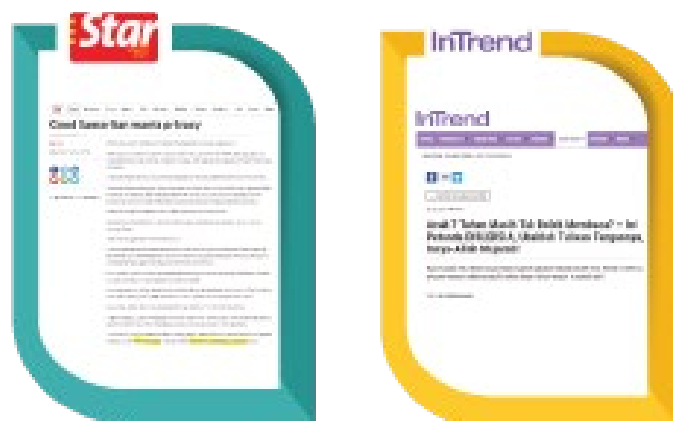


Scan QR Code atau masukkan link di bawah di dalam browser anda.

[t.me/drazuraofficial](https://t.me/drazuraofficial)



# PENAMPILAN MEDIA



# PROGRAM DR AZURA

---



# 7 JENIS KEUPAYAAN KOGNITIF

---

Kebolehan kognitif adalah kemahiran berdasarkan otak yang membantu anda menjalankan tugas, dari perkara yang mudah ke perkara yang susah/kompleks.

# 8 JENIS FUNGSI EKSEKUTIF

---

--

--

--

--

--

--

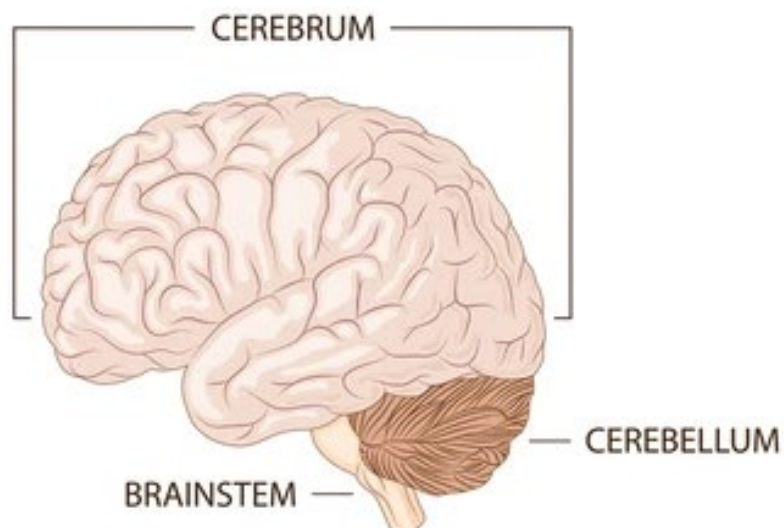
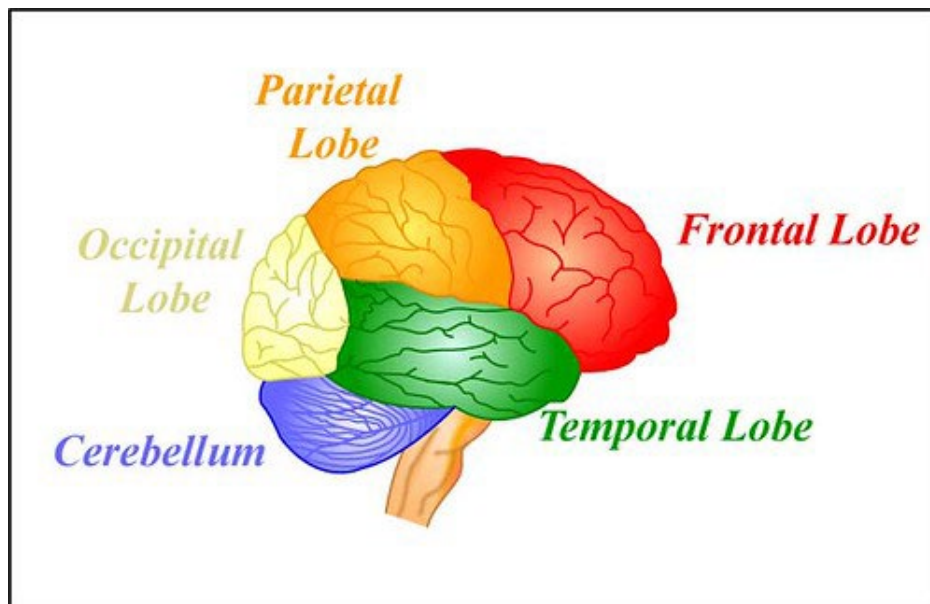
--

--



# ANATOMI OTAK

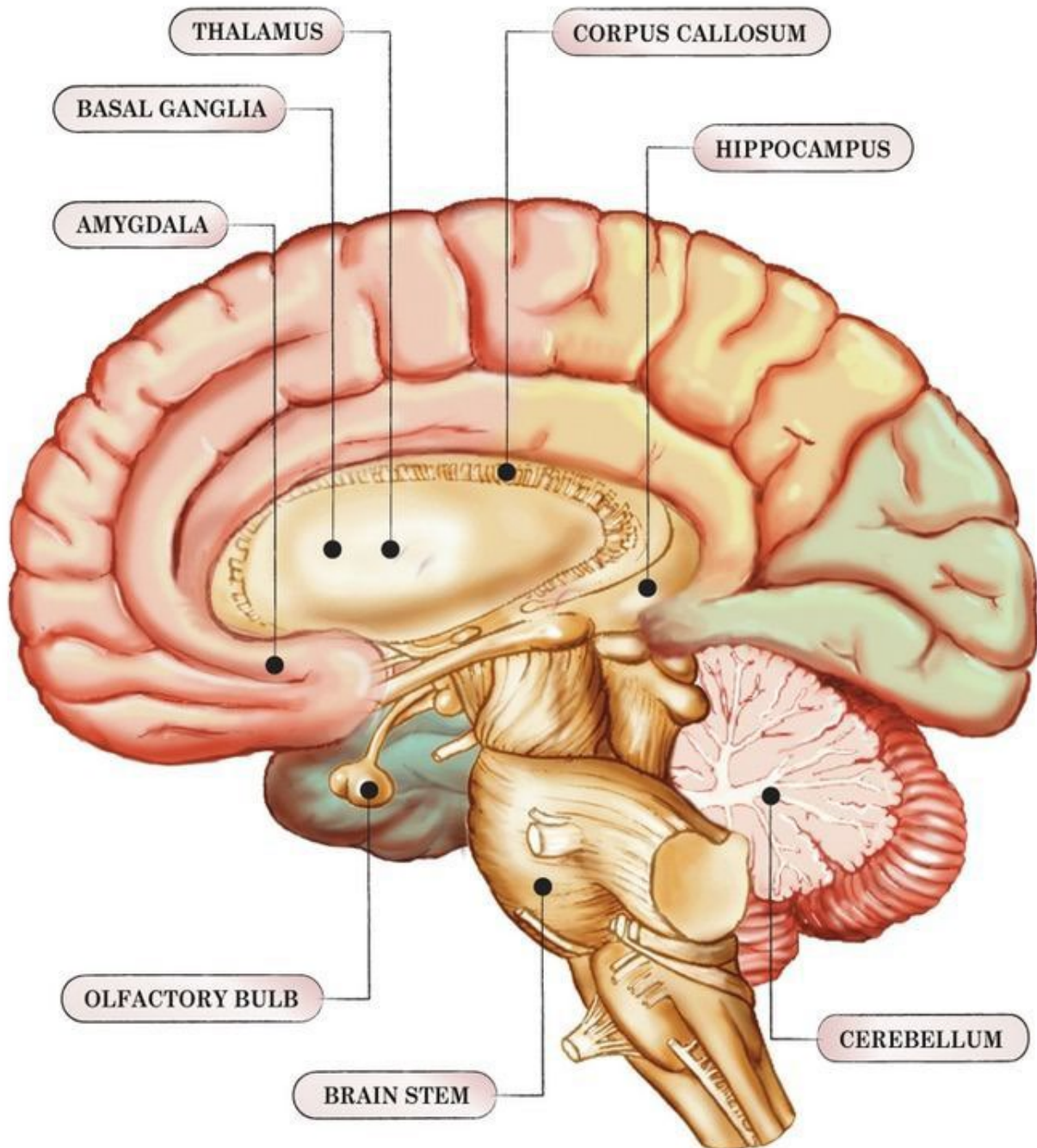
---



# ANATOMI OTAK


---

## 3. THE LIMBIC SYSTEM



# OTAK ANDA SEPANJANG DEKAD

---

The background features a light beige color with several abstract, organic shapes in shades of pink, orange, and peach. There are also stylized green leaves and a red branch with leaves in the upper right corner. The text is centered and reads:

**MASALAH  
KESIHATAN  
YANG MEMBERI  
KESAN KEPADA  
OTAK**

# **KEADAAN DAN KOGNISI PERUBATAN** **(MEDICAL CONDITIONS AND COGNITION)**

# **FAKTOR KEHIDUPAN YANG MEMBERI KESAN KEPADA KESIHATAN KOGNITIF**

---



The background features a light beige color with several abstract, organic shapes in shades of pink, orange, and red. There are also stylized green leaves and a red branch with leaves in the upper right corner. The text is centered in a bold, dark red font.

# **LANGKAH UNTUK CAPAI KECERDASAN KOGNITIF**

# 6 LANGKAH UNTUK CAPAI KECERGASAN KOGNITIF

---





# **LANGKAH 1: MAKAN MAKANAN BERASASKAN TUMBUHAN**

---

# **LANGKAH 2: BERSENAM SECARA BERKALA**

---

# LANGKAH 3: CUKUP TIDUR

---

# LANGKAH 4: MENGURUSKAN TEKANAN ANDA

---

# LANGKAH 5: MEMUPUK HUBUNGAN SOSIAL

---

# **LANGKAH 6: TERUSKAN MENCABAR OTAK ANDA**

---

# NOTA

---

# NOTA

---



# NOTA

---

# NOTA

---

# NOTA

---

# NOTA

---

# MAKLUMBALAS PROGRAM

Pekerjaan Anda: Kaunselor  
Program: WEBINAR ANALISIS TULISAN TANGAN 17 MEI 2020  
Maklum balas: Satu pengisian yg sangat bagus, penuh informasi. Sangat memerlukan ilmu seperti ini untuk seorang kaunselor seperti saya. Moga ada lanjutan lagi daripada webinar tadi.

Pekerjaan Anda: Pengurus rumahtangga  
Program: WEBINAR TRANSFORMASI DIRI 26 JULAI 2020  
Maklum balas: Alhamdulillah, ilmu yg Dr. share tadi membuka minda sy sedikit utk sy cari lagi. Ada juga part yg buat sy menangis sebab Dr. sebut kebesaran Allah, apa yg Allah bagi yg lupa sy syukur kerana sibuk fikir expectations dan benda yg sy takde. Terima kasih Dr.

Alhamdulillah Allahu Ya Syakur 12:03 pm  
Best sgt2 ilmu ini 12:04 pm  
Sgt mmbantu serta sebarkan byk kebaikan 12:04 pm  
Jazakallah khair siti n Dr Azura 12:04 pm  
Usaha siti utk aunty juga 12:04 pm  
Sgt terharu n teruja 12:05 pm  
🥰❤️ 12:05 pm

Pekerjaan Anda: Guru dan bisnes supplemen Eskayvie  
Program: WEBINAR TRANSFORMASI DIRI  
Maklum balas: Alhamdulillah, syukur sgt dgn izin Allah byk perkara saya dpt. Tenang, serah pd Allah. Padat dan berinformasi, terima kasih Dr Azura

Aaminnn.. thanks doc.. mmg lepas kelas terus rasa semangat lain macam.. Alhamdulillah 🥰 walau pun hari ni, tarikh ni 1/11.. adalah sepatutnya hari paling menyedihkan bg [redacted] 😞 tp Allah susun cantik2 supaya [redacted] tk terus berada dlm zone yg salah 💪

13:34

Dh lama nk join kelas dr azura.. asyik tk de jodoh je hahaha.. rupanya Allah dh susun yg terbaik, the right time 🥰🥰

13:35

Pekerjaan Anda: Guru  
Program: WEBINAR TRANSFORMASI DIRI 26 JULAI 2020  
Maklum balas: Alhamdulillah....syukur kpd Allah dgn izinNya sya dapat mgikuti seminar on9 Dr Azura. Terima kasih pkongsian ilmu yg banyak mnfaat'y dan mmbuka minda sya alhamdulillah. Mg d lain sminar Dr & team in shaAllah dpt lg sya ikuti in shaAllah...

Pekerjaan Anda: Pem Pemb Masyarakat  
Program: WEBINAR TRANSFORMASI DIRI 26 JULAI 2020  
Maklum balas: seminar yang sangat berguna bagi saya untuk menambah ilmu pengetahuan kerana saya memerlukan input-input dan kemahiran ini dalam berhadapan dengan orang ramai. sangat berpuas hati dengan seminar ini, saya bercadang untuk mengikuti seminar lain di masa akan datang dan terutama menjadi pakar dalam analisis tulisan tangan.insya allah

Pekerjaan Anda: student  
Program: SEMINAR PEKERJAAN DAN CABARAN BUDAYA NORMA BARU @ CIAST  
Maklum balas: suatu pengalaman yang menarik dan saya dapat sesuatu ilmu yang sangat berguna buat diri saya dan inshaa Allah saya akan sampaikan kepada anak didik saya yang akan saya mengajar nanti.. puan memang terbaik... (-<)

dlm kelas dr azura 🥰🥰 sangat amazing.. terima kasih dr @Dr Azura

Moga Allah izinkan ilmu tadi sampai ke hati [redacted] dengan minda yang positive.. moga [redacted] dpt buat tindakan, keluar dari zone depression dan bangkit balik dengan semangat, impian dan tindakan yang baru 💪💪💪

Aamiiinnn

12:40

Pekerjaan Anda: Kerajaan  
Program: WEBINAR TRANSFORMASI DIRI  
Maklum balas: Perkongsian program sebentar tadi....alhamdulillah byk memberikan manfaat utk sy membantu klien2 yg memrlukan terutama utk insan yg mempunyai anak2 kurang upaya dlm menjalani kehidupan dan menghilangkan keresahan apabila mempunyai anak2 yg kurang upaya (OKU)



# MAKLUMBALAS PROGRAM

Program: WEBINAR TRANSFORMASI DIRI 9 OGOS 2020  
Maklum balas: Allahu Akbar - Subhanallah - Maha Suci Tuhan

Ya Allah - syukur sebanyaknya dan selayaknya hanya untuk Tuhan Allahu Rabbi - Pencipta sekalian alam

Perkongsian yang sangat bermanfaat - walaupun simple - ia membuka minda dan akal cerdas fikiran saya untuk terus bergantung hanya kepada Allah - tiada daya dan kekuatan melainkan hanya dengan izinNya jua.

Ini adalah antara beberapa siri kelas y pernah saya hadiri - memang tiada yang mengecewakan - buku dan cd Dr Azura telah lama saya dapatkan - soal wang bukan perkiraanya sekarang - kerana sy lebih yakin rezeki itu Allah akan terus tambah !! Kunci utama SYUKUR !!

Mohon izin dari Dr untuk saya implimenkan semua ilmu perkongsian tadi ke dalam diri, pasangan, keluarga, sahabat, komuniti dan sesiapa sahaja yang ingin berkongsi ilmu Allah yang Maha Luas ini.

Salam Hormat  
MOHD JUWAHIR PA'IMAN  
Bumi Rompin, Pahang

Pekerjaan Anda: Pengurus  
Program: WORKSHOP BUILDING OUTSTANDING CHARACTER

Maklum balas: Alhamdulillah dapat belajar ilmu baru. Bila kita faham karektor diri melalui tulisan tangan kita dapat improve diri sendiri & dapat memberi manfaat membantu orang sekeliling

Pekerjaan Anda: Admin Executive  
Program: WORKSHOP BUILDING OUTSTANDING CHARACTER

Maklum balas: Program yang bagus bagi memperbaiki setiap karektor negatif agar menjadi insan yang lebih berkeyakinan dan sentiasa mensyukuri setiap nikmat yang dianugerahkan oleh Allah.

Doa , sedekah dan ibadah.  
Sangat bermanfaat.

Pekerjaan Anda: Guru  
Program: SEMINAR LOVE TILL JANNAH UTARA, 2 FEB 2020

Maklum balas: Alhamdulillah.. Allah ya Alim ya Fattah telah beri saya kesedaran tanggungjawab saya sebagai anak, isteri, ibu dan hamba Allah sebagaimana yg Allah dan Rasul inginkan.. Alhamdulillah..

Pekerjaan Anda: Juruteknologi makmak perubatan  
Program: SEMINAR LOVE TILL JANNAH UTARA, 2 FEB 2020

Maklum balas: Alhamdulillah belajar berkasih sayang dgn rahmat dan kasih sayang allah maka hubungan dgn manusia dan segala urusan diserahkan kepada allah akan dipermudahkan oleh ALLAH, terima kasih dr ❤️

Pekerjaan Anda: Juruaudit  
Program: PENGURUSAN STRES DAN MINDA SIHAT (KEMENTERIAN WILAYAH PERSEKUTUAN)

Maklum balas: Program yang bermanfaat dan dapat memberikan aura positif yang dapat membantu kakitangan lebih positif dalam menjalani kehidupan seharian.. Teknik 7k adalah kaedah yang baru saya pelajari dan saya berharap dapat praktikkannya dalam kehidupan saya.. Terima kasih atas perkongsian drpd dr..

Pekerjaan Anda: PENOLONG AKAUNTAN  
Program: PENGURUSAN STRES DAN MINDA SIHAT (KEMENTERIAN WILAYAH PERSEKUTUAN)

Maklum balas: Memang sangat membantu dalam pengurusan stress dan minda, emosi kita juga dapat dikawal bagi setiap masalah yang dihadapi. Kursus secara online boleh dibuat secara berkala untuk masa akan datang.

Pekerjaan Anda: Kakitangan kerajaan  
Program: PENGURUSAN STRES DAN MINDA SIHAT (KEMENTERIAN WILAYAH PERSEKUTUAN)

Maklum balas: Alhamdulillah syukur ke hadrat ilahi kerana dgn izin-Nya, dpt saya mengikuti program online tersebut yang sungguh bermanfaat bukan hanya dalam ilmu pengurusan stress tetapi turut menerapkan nilai-nilai Islam dalam penyampaian. InsyaaAllah semoga dipermudahkan kita untuk mengaplikasi teknik-teknik yang diberikan, dilapangkan rezeki untuk mengikuti kursus-kursus akan datang dan moga Allah memberi rahmat, barokah dan kesihatan yang baik kepada Dr Azura dan keluarga. Aamiin Allahumma Aamiin. Terima kasih Dr.

Pekerjaan Anda: Peguam  
Program: WORKSHOP BUILDING OUTSTANDING CHARACTER

Maklum balas: Alhamdulillah syukur direzekikan Allah untuk menghadiri workshop ini. Workshop ini membantu saya mengenalpasti kekuatan, kelemahan, kelebihan dan kekurangan diri sendiri.

Saya suka dengan teknik breathing yang dikongsikan oleh Dr Azura. Terasa sangat tenang. Banyak juga perkara baru yang dipelajari dalam bengkel ini. Terima kasih Dr Azura atas segala perkongsian ilmu.

Pekerjaan Anda: Designer  
Program: SEMINAR LOVE TILL JANNAH UTARA, 2 FEB 2020

Maklum balas: Alhamdulillah...  
Program ni membuka jalan or mata hati utk saya selesaikan masalah saya..  
Bagus sebab banyak mendekatkan kita dengan nama2 allah..  
Terima kasih pada yg menjayakannya.



# MAKLUMBALAS PROGRAM

Pekerjaan Anda: SURI RUMAHTANGGA  
Program: SEMINAR LOVE TILL JANNAH UTARA, 2 FEB 2020

Maklum balas: Alhamdulillah saya bersyukur ke hadirat Ilahi dapat dipertemukan dengan Dr. Azura yang banyak berkongsi ilmu tentang Asma' UIHusna. Sebelum saya terlibat dalam seminar #lovetilljannah ini, banyak persoalan didalam minda saya bagaimana cara, konsep serta adab untuk berdoa dan bercakap dengan Allah lebih dekat lagi.

Seminar #lovetilljannah banyak mengajar saya tentang bagaimana nak menghadapi ujian rumahtangga/anak dengan menggunakan Asma' UIHusna. Terima kasih banyak Dr. Azura 🙏

Tak puas seminar ni sbb sekejap je waktunya. Kalau boleh buat sampai petang 🙏 Dr Azura best, lawak,lembut dan sangat2 sporting. Dan lagi satu, dalam seminar #lovetilljannah ni macam duduk dalam kursus kahwin.



11:12 ✓

Pertama sekali saya bersyukur ke hadirat Ilahi atas pertemuan yang Allah atur ni dan berterima kasih sangat kepada Dr. Azura kerana sudi meluangkan masa untuk membantu saya mencari potensi diri saya dan bagaimana nak mulakan **Langkah Pertama** saya untuk menjadi insan yang lebih baik bermula dari sekarang.

Langkah pertama ni sangat penting bagi orang yang kehilangan arah seperti saya. Alhamdulillah... Fokus saya lebih jelas bagaimana nak jadi hamba Allah yang bersyukur dan menjadi sebahagian daripada penyebarkan cahaya kebaikan (Rahmatan Lilalamin). Allah Maha Baik ditemukan saya dengan insan yang baik-baik. Alhamdulillah..

11:22



Alhamdulillah...saya rasa :

1. Lebih fokus utk mencapai matlamat yg ingin sy capai.

2. Sy buat jadual yg sistematik utk senaraikan tugasan yg perlu sy buat dan cuba patuh dgn jadual itu.

3. Sy sentiasa ingatkan diri sy supaya sentiasa berfikiran positif dan optimis.

4. Jurnal ni sy umpamakan spt doa harian yg setiap hr sy mohon pd Allah agar dimakbulkan dan dipermudahkan urusan sy utk mencapainya.

Terima kasih Dr Azura & team kerana berkongsi tips utk berjaya dgn cemerlang.



16:10



Type a message



Dr Azura and team

Terima kasih dengan deskripsi analisa Tulisan saya. Im excited to read all the description. Based on what this description, almost correct. Once again Dr, thank you!

Pekerjaan Anda: Guru Bimbingan dan Kaunseling  
Program: KURSUS PROFESIONALISME GRAFOLOGI  
Maklum balas: Ajlandulillah... program ini sangat menarik dan juga dapat menambah ilmu saya untuk membantu diri saya dan orang lain. Program ini juga merupakan pertama kali saya pelajari dan banyak menafaat yang di perolehi...terima kasih banyak-banyak Dr,....

Pekerjaan Anda: Guru Kaunseling Sepenuh Masa  
Program: KURSUS PROFESIONALISME GRAFOLOGI  
Maklum balas: Program ini sangat menarik. Terlalu banyak ilmu yang berguna dan bermanfaat yang telah saya perolehi yang saya kira boleh dijadikan sebagai salah satu alternatif untuk membantu memahami pelajar-pelajar saya.

Pekerjaan Anda: Guru kaunseling  
Program: KURSUS PROFESIONALISME GRAFOLOGI  
Maklum balas: Sangat bermanfaat, banyak bermakna. I love the way how Dr present. Sangat attractive. The most is thank you for your patience!  
Looking for more of your ceramah!

Pekerjaan Anda: GURU KAUNSELING  
Program: WEBINAR PERSONALITY DISCOVERIES  
Maklum balas: Sangat menarik dan bermanfaat. Boleh membantu dalam perkembangan diri sendiri serta dalam profesyen guru kaunseling ke arah lebih baik. Tahniah dan syabas!! Looking forward for this kind of workshop in the future. Terima kasih.



# TRANSFORMASIKAN DIRI ANDA DALAM 40 HARI

Jurnal Grafologi Diri (JGD), Transformasikan Diri Anda Dalam Masa 40 Hari ini InshaAllah bakal memberi perubahan dalam hidup anda. Ia akan sekaligus mendidik minda dan hati untuk terus kental melakukan transformasi.

Jurnal ini akan bersama anda untuk melakukan transformasi, penuh dengan aktiviti yang memberi anda kekuatan dan semangat untuk terus berubah.

Anda pasti akan teruja untuk menyiapkan kesemua aktiviti ini setiap hari. InshaAllah aktiviti ini akan memberi impak dan hasil yang besar kepada hidup anda.

Jika anda masih mencari-cari, sesuatu untuk memulakan perubahan, jurnal ini merupakan pilihan tepat sebagai teman anda.

BONUS 1



BONUS 3



BONUS 2

## APA YANG ANDA AKAN DAPAT?

1. Jurnal Grafologi Diri (Buku Fizikal)
2. BONUS 1 : 8 Video Memahami Analisis Tulisan Tangan
3. BONUS 2 : Email Tip dan Motivasi selama 40 hari
4. BONUS 3 : Akses 6 Video Online Group Coaching Dr Azura

SCAN QR CODE UNTUK DAPATKAN SEKARANG



20

- ✓ Tulisan Tangan Dan Ujian Grafologi
- ✓ Grafoterapi
- ✓ Komitmen Buat Diri
- ✓ Kompilasi Doa Harian
- ✓ Slot Motivasi
- ✓ Aktiviti Harian Untuk Dipenuhi Dari Idea Anda Sendiri



Top Fan

Ashnilah Meera Hussain

Terbaikkkk journal grafologi...saya dah miliki dan dapat lalui perubahan dlm diri...Hampa pun mesti miliki.. Jom miliki Journal Grafologi Diri oleh Dr Azura Hashim 🥰

Like · Reply · 1w





# ANDA SELALU HILANG ARAH DAN CEPAT PUTUS ASA?

Planner Transformasi membantu anda untuk tetapkan **fokus**, lakukan **aktiviti** yang membawa anda **lebih dekat kepada matlamat**, dan capai **lebih banyak kejayaan**.



## ✓ Action Planner

Anda tidak akan buang masa lagi dengan aktiviti yang tidak menyumbang kepada matlamat anda.

## ✓ Ingatkan Kepada "Big Why" Anda

Setiap bulan, anda akan dipaksa untuk menulis BIG WHY anda. Maka, anda akan selalu ingat BIG WHY anda jika anda rasa nak putus asa.

## ✓ Refleksi Bulanan

Anda perlu catatkan pencapaian bulan di akhir bulan, refleksi diri anda dan melihat sekiranya ada penambahbaikan yang perlu dibuat.

## ✓ Keluarkan Hormon Bahagia

Ada banyak elemen dalam planner ini yang boleh bantu keluarkan hormon-hormon kebahagiaan.

## PLANNER INI TIDAK BERTARIKH!

Jadi anda bebas untuk mulakan pada bila-bila masa sahaja.



## APA YANG ANDA AKAN DAPAT?

- **Planner Transformasi** (Buku Fizikal)
- **BONUS 1** : 5 Video Transformasi
- **BONUS 2-8** : 6 Template Transformasi yang boleh ditampal di dinding (Kertas Fizikal)

SCAN QR CODE UNTUK  
DAPATKAN SEKARANG



## APA YANG ADA DALAM PLANNER TRANSFORMASI INI?

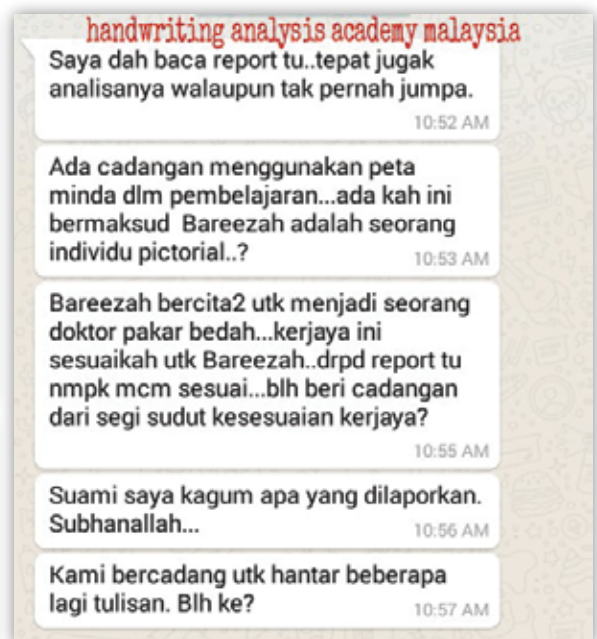
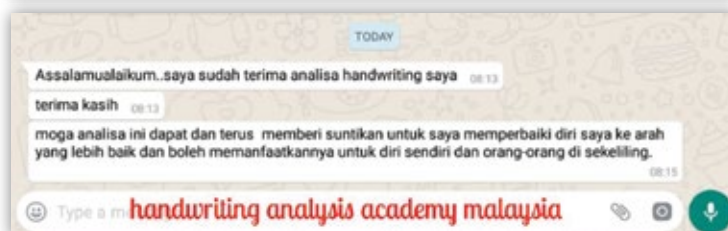
- ✓ Matlamat Tahunan
- ✓ Diagnosis Kewangan
- ✓ Cabaran Simpanan
- ✓ Jadual Mingguan Ideal
- ✓ Sasaran Buku Untuk Dibaca
- ✓ Planner/kalendar Bulanan
- ✓ Tracker Sedekah Subuh
- ✓ Matlamat Bulan Ini
- ✓ Habit Tracker
- ✓ Perbelanjaan Bulanan
- ✓ Fitness Tracker
- ✓ Aktiviti Harian Mingguan
- ✓ Doa Asmaul Husna
- ✓ Tips-tips Dalam Bentuk Video
- ✓ Pencapaian Bulanan



**AH**

# DAPATKAN SECARA KOMPREHENSIF ANALISIS **TULISAN TANGAN** DAN KETAHUI

## **KEKUATAN | KELEMAHAN | KETAKUTAN DALAMAN** DAN BANYAK LAGI **KEJUTAN** TENTANG DIRI ANDA



Alhamdulillah. Terima kasih banyak-banyak atas analisis tulisan tangan yang diberikan. Saya sangat terharu dan gembira. Semoga Allah berikan kekuatan untuk menggunakan segala kebaikan yang diberi ke jalan yang Dia redhai.

Semoga pihak Puan dan Team terus maju jaya.

**HUBUNGI 016-222-3444**  
UNTUK MAKLUMAT LANJUT

**SCAN QR CODE UNTUK  
DAPATKAN SEKARANG**



# SEBUAH EBOOK INSPIRASI TENTANG HEBATNYA DOA SEORANG IBU



**Aziemah Azmi**

21h · 🧑

"Betapa ajaibnya kesan terhadap hidup mereka apabila membahagiakan kedua ibu bapa. "

Baca dan hayati di saat semua sedang lena tidur

15minit kemudian

Suami terjaga kerana bunyi mcm org menangis teresak2.

Cepat2 aku mngelap air mata

Suami tny " baca apa tu sampai nangis2?"

Sungguh ! E book ni sgt DASYAT 🤩

Xnk olah panjang2 .. wajib beli dan baca. Confirm xmenyesal !

Alhamdulillah terima kasih kpd [Ahmad Firdaus Mahmud](#) dan [Dr Azura Hashim](#) kerana sudi berkongsi pengalaman ❤️

Terima kasih Ummi [Tn Norma Tn Mahmood](#) ❤️ Abah [Cdazmi Azmi](#) melahirkan dan membesarkan kaklong 🤱🥰🥰

Loveusomuch ❤️

**SCAN QR CODE UNTUK  
DAPATKAN SEKARANG**



# TERIMA KASIH

Terima kasih kerana telah membaca ebook ini.

Kami mohon untuk anda berikan maklumbalas ikhlas tentang ebook ini.

Sebagai penghargaan, anda akan diberikan ebook 5 TIP TRANSFORMASI DIRI DENGAN RAHSIA TULISAN TANGAN dalam email setelah anda menghantar maklumbalas.



[www.drazurahashim.com/feedback](http://www.drazurahashim.com/feedback)

## DAPATKAN TIPS & INFO TERKINI

DR AZURA OFFICIAL



Scan QR Code atau masukkan link di bawah di dalam browser anda.

[t.me/drazuraofficial](https://t.me/drazuraofficial)

